



Moulin à gypse

Prendre la D951 en direction de Turriers. Bifurquer à droite 200m plus loin pour emprunter un sentier qui surplombe la vallée du Grand Vallon. Une heure trente plus tard, vous atteignez le plateau du grand Abian avec les ruines d'une grande ferme encore en activité au début du XX^e siècle. Se diriger plein sud par la piste qui longe le rocher roux. Peu après, quitter cette piste sur votre gauche par un sentier en sous bois qui vous guidera jusqu'au moulin à plâtre de la Gypière.

Rattraper la D1 que vous descendez en longeant la Sasse durant 1 km. Arrivé au Bas-Plan, prenez à l'intérieur du hameau la piste qui vous ramènera à la Motte du Caire.

Votre partenaire de rando : la pomme.

L'apparition des rosacées, il y a 80 millions d'années, signe la naissance de cette grande famille à laquelle la pomme appartient. La pomme que nous connaissons à l'heure actuelle apparaît au début de l'ère quaternaire vers la Turquie, il y a environ 2 millions d'années. A l'origine, les pommes étaient minuscules et toxiques. Au Néolithique, la sédentarité, l'accès à l'agriculture et à l'élevage favorisent son développement puis sa migration vers l'Egypte, la Grèce et l'Italie. Au VII^e siècle avant JC, la fondation de Marseille par les grecs est sans doute l'un des points de départ de l'implantation du pommier dans le sud de la France. Les romains amenèrent avec eux la trentaine de variétés qu'ils connaissaient. Du X au XIV^e siècle, les monastères développèrent l'importation et le greffage de la pomme. A l'heure actuelle, plusieurs milliers de variétés de pommes existent ; ici, c'est la golden qui prédomine. Quant à ses vertus médicinales, en voici quelques-unes qui sauront certainement vous inciter à croquer la pomme plus souvent (caries dentaires, constipation et diarrhée, fatigue, insomnie, obésité et cellulite, brulures...)

ACCES ROUTIER :

Par l'autoroute, sortir Sisteron sud « Pays de la Motte du Caire-Turriers » puis prendre la D951 située sur la rive gauche de la Durance qui vous mène à la Motte du Caire distante de 23km. Parking sur la place du village.

CARACTERISTIQUES DE L'ITINERAIRE

Dénivelée : 600m

Distance : 11 km

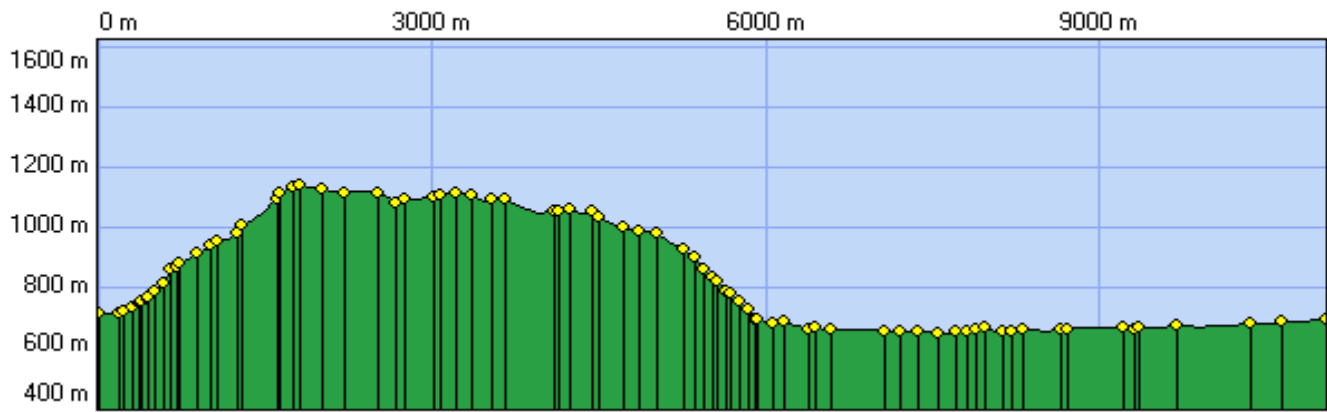
Balisage : jaune

Durée : 5 heures

Difficulté : *

Période conseillée : toutes saisons.

Cartographie : IGN 3339 ET



Réponse de la fiche N°3 : La photosynthèse (assimilation chlorophyllienne) est un processus biochimique par lequel les végétaux dotés de chlorophylle élaborent de la matière organique à partir de sels dissous, d'eau, de gaz carbonique et d'énergie solaire.

Question : à quoi servent les filets posés sur les pommiers ? Réponse dans la fiche 5, le tour de la grande fistoire.



Office de Tourisme de la Motte du
caire-Turriers : 04 92 68 40 39

4

Votre contact :
Marc Linares : 04 92 68 42 72