



CHAMOIS EN FAMILLE

Depuis la place du village, redescendre légèrement la départementale puis s'engager à gauche sur une belle piste qui permet la liaison entre la vallée de la Sasse et celle du Vanson. Après avoir traversé à gué le ravin d'Entraix et son impressionnante cascade, remonter par cette piste jusqu'à la première boucle à gauche. Quelques mètres plus loin, quitter cette piste en vous engageant sur un joli sentier bien marqué par le passage répété de quelques bovins. Sur le haut de ce sentier, failles et hêtres centenaires vous encadrent. Vous atteignez enfin le mélézin, que vous traversez par pistes et sentiers pour atteindre les pâturages du Trainon. Les traverser d'ouest en est, puis redescendre vers la ferme de Théous et sa piste qui vous ramène vers Valavoire.

Votre partenaire de randonnée : **LE CHAMOIS**

Son nom latin *Rupicapra rupicapra* signifie chèvre des rochers. En effet, celui-ci bénéficie d'une très bonne accroche sur les roches grâce à ses sabots constitués de deux doigts qui peuvent s'écarter pour mieux y adhérer. En outre une cloison interdigitale recouverte de poils lui permet de moins s'enfoncer dans la neige. Autre particularité, ses cornes en forme de crochets sont portées autant par les mâles que les femelles. Par contre, à l'arrière des cornes des mâles, des glandes rétrocornales se développent en automne et secrètent une odeur très forte qui servira, après frottement contre arbres ou rochers, à marquer son territoire. Notre chamois est particulièrement présent sur ce secteur des Monges dans lequel il va y trouver nourriture et couvert végétal utile pour sa protection. N'oublions pas que ce bovidé retrouve petit à petit ses anciens territoires fait de pâturages et de forêts, qu'il dut par nécessité de survie, abandonner aux hommes qui le repoussèrent vers la haute montagne. Ici, des hardes de 6 à plus de 12 têtes sont bien souvent observables aux abords de Valavoire surtout en hiver, et sur le Trainon le reste de l'année. Ne cherchez pas à vous en approcher comme des autres espèces animales présentes sur le massif. Le moindre effort inutile, surtout en période froide compromettrait leur survie.

ACCES ROUTIER

Depuis Sisteron, prendre la direction de la Motte du Caire. 2km avant le village prendre à droite en direction de Clamensane. Peu avant celui-ci, s'engager sur le pont au dessus de la Sasse et poursuivre sur cette route jusqu'à Valavoire.

CARACTERISTIQUES DE L'ITINERAIRE

Dénivelée : 650 m

Distance : 12 km

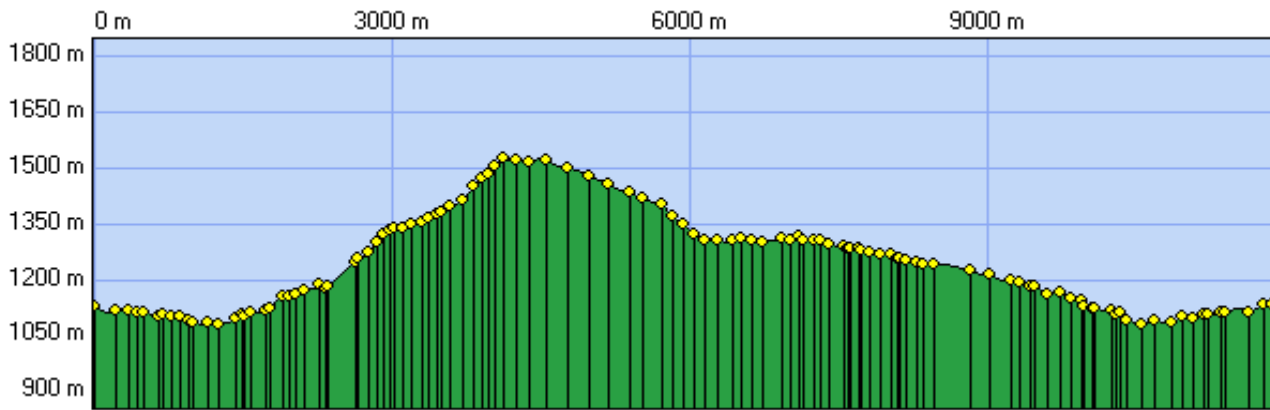
Durée : 4h30

Difficulté : **

Balisage : jaune

Cartographie :

IGN 3339 ET



Réponse : Les pèlerins avaient pour coutume de se voir remettre puis de rapporter comme témoignage de leur voyage des coquilles de pectens, qu'ils fixaient à leur manteau ou à leur chapeau, d'où le nom de coquilles Saint-Jacques donné par la suite à ces mollusques.

Question : Comment appelle t'on les habitants de Valavoire ? Réponse dans la fiche N°17 ou dans l'ouvrage « LES HAUTES TERRES DE PROVENCE itinérances médiévales ».



Renseignements :
Office de tourisme de la Motte du
Caire-Turriers : 04 92 68 40 39

16

**Pour toute remarque ou
suggestion, votre contact :**
Marc Linares : 04 92 68 42 72