



**MARMOTTE** aux aguets

Après être arrivé à hauteur d'Esparron, poursuivez votre route sur la piste d'accès au lac. 3 km plus loin, garez-vous aux abords d'un petit gué alimenté par les sources de la Garnaysse.

En restant rive droite du torrent, franchissez la barrière ONF en laissant sur votre gauche une bergerie. 15mn plus tard, ignorez la piste des Vergères sur votre gauche et poursuivez cette piste plein EST en direction de l'Oratoire. Au pied de celui-ci, un petit sentier peu fréquenté va vous guider jusqu'à la crête de la Colle. Sur ces pâturages l'Oratoire s'offre à vous.

Merveilleux « observatoire » d'un côté sur la vallée de la Sasse et Bayons, de l'autre sur celle du Bès et Barles. Prendre à droite le GR6 qui, après avoir franchi les Cimettes et la Laupie, traverse les pâturages de Clapouse et sa cabane pastorale. Il ne vous reste plus qu'à redescendre vers le lac par le GR6. Du lac, laissez le GR à gauche en continuant sur la piste d'accès au lac. La barrière franchie, à proximité du parking, un joli sentier coupe une belle hêtraie et rattrape en peu de temps la piste. Poursuivez sur cette piste principale jusqu'au gué que vous atteignez 20mn plus tard environ.

## Votre partenaire de randonnée: **LA MARMOTTE**

Son nom tout d'abord vient du Français « marmotter », variante de marmonner, pour rappeler le mouvement des lèvres que font les marmottes lorsqu'elles rongent. Ce sympathique rongeur, relativement présent sur toute la chaîne des Monges, pèse entre 2 et 7 kg pour une durée de vie moyenne de 7 ans. Comme d'autres vrais hibernants tels le loir, le lérot, le hérisson ou la chauve-souris, la marmotte entre en hibernation et s'enferme dans son terrier lorsque la température extérieure descend en dessous de +12°, c'est-à-dire vers le mois d'octobre. Ce passage en période hivernale s'accompagne d'importants changements. Sa température interne de 38 ou 39° oscille alors entre 4 et 8°, son cœur de 220 pulsations par minute descend à 30 pulsations, enfin sa respiration de 25 mouvements par minute se réduit à 2 ou 3 mouvements. Dans ce terrier, toute la famille marmotte va passer l'hiver en ouvrant leur gîte à de nombreux insectes puisque pas moins de 110 espèces de coléoptères y sont inféodées. Bel exemple de solidarité, ou d'opportunisme !

## ACCES ROUTIER

De Sisteron, prendre la D 951 en direction de la Motte du Caire. 4 km avant prenez à droite en poursuivant votre route vers Clamensane, puis Bayons. 3km avant Bayons et à l'entrée du Forest-Lacour, prendre à droite la route d'accès à Esparron la Bâtie.

## CARACTERISTIQUES DE L'ITINERAIRE

Dénivelée : 975 m

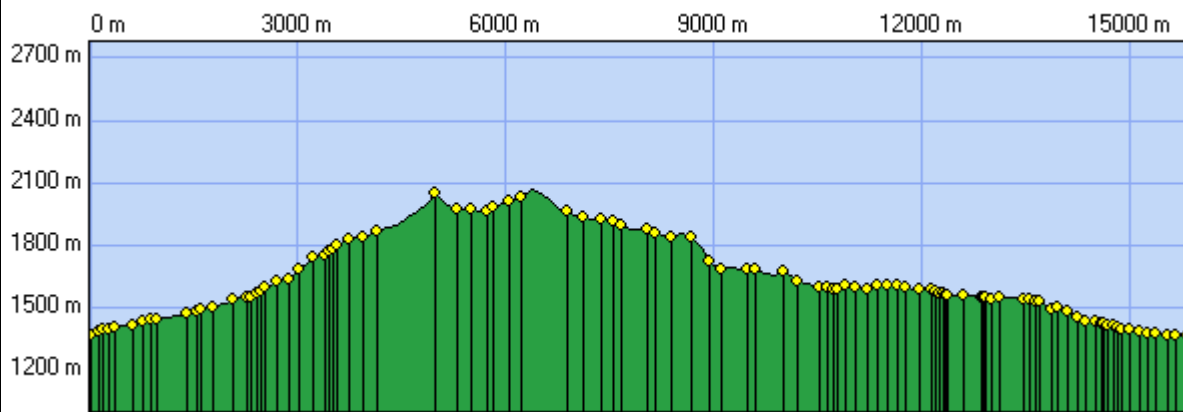
Distance : 16 km

Durée : 6h30

Difficulté : \*\*\*

Balissage : jaune et GR

Cartographie : IGN 3339 ET



**Réponse :** On dit que l'aigle glatit !

**Question :** Que signifie Clapouse ?

Réponse dans la fiche N° 26



**Renseignements :**  
Office de tourisme de la Motte du  
Caire-Turriers : 04 92 68 40 39

25

**Pour toute remarque ou  
suggestion, votre contact :**  
Marc Linares : 04 92 68 42 72